



Kurs „Manuelle und energetische Narbenentstörung“

- Dozent: Ingolf TOBIAS
- Ort: **Bern**
Down-stairs, Maygutstr. 20A, Wabern
(bei Bedarf kann ein Sammeltaxi ab Bahnhof Bern organisiert werden)
- Datum: **Freitag, 31.5. - Sonntag, 2.6.2024**
- Kurszeiten: Freitag, 10:00-12:30, 13:30-17:30
Samstag, 09:00-13:00, 14:00-17:00
Sonntag, 09:00-13:00, 14:00-16:30
- Total Std.: 20 Std. à 60 Min.
- Preis: CHF 590.- (10% Rabatt für SGS-Mitglieder)
- Zertifikat: EMR-anerkannte Teilnahmebestätigung
- Skript: Ein ausführliches Skript mit Hintergründen zu Narben im Allgemeinen und zur Narbenentstörung mittels Shiatsu wird im Kurs abgegeben und zahlreiche Zusatzinformationen, Artikel, Büchertipps etc. werden Dir nach dem Kurs elektronisch zugestellt.
- Mitnehmen: Bequeme Kleidung, Socken, Schreibzeug, Leintuch, persönliches Gesichtstuch und natürlich: eigene Narben

Behandlungsliegen und Matten sind vorhanden.
- Mittagessen: Gerne mitbringen inkl. Geschirr/Besteck oder in einem der umliegenden Restaurants/Take-Aways einnehmen. Einfache Teeküche mit kleiner Terrasse vorhanden und in 14 Fussminuten ist man am Ufer der schönen Aare.
- Übernachten: Übernachtungstipps bei Bedarf vorhanden
- Anzahl TN: 10-20 Teilnehmende
- Empfohlen für: Shiatsu- und andere KörpertherapeutInnen, Hebammen etc.

Narben zeigen sich meist an der Oberfläche unserer Haut. Tatsächlich durchdringen sie jedoch viele Schichten in unserem Körper. All diese Schichten und Ebenen stehen untereinander in Wechselwirkung. Deshalb haben Narben so einen großen Einfluss auf uns.

Narben wirken viel tiefer als wir zunächst vermuten. Dadurch kann der Bewegungs- und Energiefluss im Körper maßgeblich beeinträchtigt sein. Wir fühlen uns nicht wohl und wissen nicht warum. Durch gezielte Arbeit an und um Narben, sowie integrative Behandlungstechniken kann unser inneres Gleichgewicht rasch wieder verbessert werden und so zu einem besseren Wohlbefinden beitragen.

Jede noch so kleine Narbe hat Auswirkungen auf unser gesamtes Körpersystem. Das liegt in der Natur der Sache. Gewebeschichten können untereinander verkleben, verwachsen oder sich durch Umbau an die jeweilige Körperhaltung anpassen. Wo freier Fluss und freies Aneinander-Gleiten der Gewebeschichten herrschte, entsteht Stagnation auf mehreren Ebenen.

Die Einschränkung der natürlichen Bewegungsabläufe geschieht schleichend und ist für Betroffene meist nicht nachvollziehbar. Zunächst entstehen hilfreiche Schutz- und Fehlhaltungen. Ohne begleitende Unterstützung werden diese Haltungen ganzheitlich im System Mensch abgespeichert und behindern so nicht nur auf körperlicher Ebene.

Manchmal werden Narben auch "ausgeblendet", als „nicht zu sich gehörig“ empfunden. Dass Missempfindungen, Einschränkungen oder Schmerzen weit entfernt von einer Narbe entstehen können, ist keine wunderliche, oft belächelte Einbildung von Betroffenen, sondern eine klar erkennbare Sprache ihres Körpers. Dabei spielt u.a. das Faszien-System eine große Rolle. Es leitet den Narbenzug im ganzen Körper weiter. Narben finden jedoch auch noch andere „Speicherwege“ und hinterlassen so Spuren in uns.

Narbenarbeit kann hier rasch Abhilfe schaffen, denn sie ist ganzheitliche Körpererinnerung. Wir zeigen dem Körper, wie sich seine ursprüngliche Unversehrtheit und Freiheit anfühlt.

Jede Narbe hat ihre ganz eigenen Geschichten und Verknüpfungen, die sich individuell in uns abspeichern. In diesem Seminar lernst Du einen neuen, ganzheitlichen Zugang zu Narben. Du lernst, ihre Auswirkungen zu erkennen und wie Du mit speziellen Techniken an Haut, Muskeln, Sehnen, Faszien, Meridianen etc. rasch Entlastung bringen kannst.

Narbenentstörung kann in alle Arten der Körperarbeit gut integriert werden und so zur Bereicherung der eigenen Behandlungsvielfalt beitragen.

Einige Themen, die Dich in diesem dreitägigen Seminar erwarten:

- Anatomisches Grundlagenwissen von Narben und den verschiedenen Arten von Wundheilungsverläufen
- Die ganzheitliche Betrachtung der Wirkung von Narben auf Körper und Psyche
- Wie erkenne ich Störfelder einer Narbe - wie weit streuen sie im Körper aus?
- Techniken zur Behandlung von Narben
- Narben und der Mikrokosmos von Bindegewebe und Faszie, eine spannende Reise bis in unsere Zellen
- Spezialfälle wie Kaiserschnittnarbe und andere Operationsnarben
- Integration der Narbenentstörung im Behandlungsverlauf
- Warum ist Integration das „A und O“ bei der Narbenentstörung?
- Möglichkeiten und Beispiele für den Behandlungsaufbau

Mit neuem Wissen, effizienten Techniken in Wahrnehmung und Behandlung sowie Übungen für Klienten bereicherst Du den Werkzeugkoffer Deiner Körperarbeit.

Dozent:

Ingolf TOBIAS



Vortragender an der Internationalen Shiatsu Schule Österreich

- Shiatsu, Trager^R, QBW^R und IKA^R-Praktiker in eigener Praxis
- Ganzheitliche Narbenentstörung
- Körperelbsterfahrung als Prozessarbeit
- Ausbildung der Assistenten an der ISSÖ
- Unterricht für Narbenentstörung an der ISSÖ
- Do-In Ausbildungsleiter an der ISSÖ

Ausbildung:

- Psychologischer Berater i.A.
- Psychophysische Integration nach Milton Trager
- IKA / integrative Körperarbeit
- Zahlreiche Weiterbildungen in Shiatsu, Trager^R, QBW^R und IKA^R
- Quantum Bodywork
- Dipl. Shiatsu-Praktiker
- Psychologie für Körperarbeiter bei Mag. Christian Schnabl
- Moxa und Gua Sha
- Shiatsu in der Schwangerschaft
- Pantomime bei Andras Kesckés
- Feldenkrais bei Wim Luijpers
- Erlernter Beruf: Buchhändler

Anmeldeformular Kurs „Manuelle und energetische Narbenentstörung“ 31.5.-2.6.2024

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

eMail: _____

Tel./Mobiltel.: _____

Website: _____

Wo und wann habe ich meine Ausbildung gemacht?

Erfahrung in Shiatsu: _____

Erfahrung in anderer energetischer Arbeit, Körperarbeit o.a.? (bitte beschreiben)

Erfahrung in der Arbeit mit Narben (bitte beschreiben, wenn ja):

Datum: _____ Unterschrift: _____

Die Anmeldung w.m. vor 15.3.2024 an shiatsu.sabine Dombrowski, Chutzenstrasse 57, 3007 Bern oder Foto der ausgefüllten Anmeldung per Whatsapp oder Signal an 076 432 13 00 oder per eMail mit den Angaben aus dem Anmeldeformular an: info@shiatusabine.ch

Die Anmeldung gilt als verbindlich.

Die definitive Bestätigung/Rechnung wird per Post verschickt.

Geschäftsbedingungen:

Mit Deiner **Anmeldung per eMail oder Post** ist sie **verbindlich** und Du akzeptierst die Geschäftsbedingungen.

Bei genügend freien Kursplätzen erhältst Du erst einmal eine Zusage per eMail. Der Kurs findet jedoch erst ab einer bestimmten Teilnehmeranzahl statt. **Wir entscheiden uns spätestens Mitte März 2024, ob dieser stattfinden kann.** Sobald sich genügend Teilnehmer angemeldet haben, erhalten alle Angemeldeten eine schriftliche Bestätigung/Rechnung per Post.

Im Kursgeld inbegriffen ist die Raummiete inkl. NK, Honorar, Anreise und Unterbringung des Referenten aus Österreich, Assistent/en, ausführliches, ausgedrucktes und gebundenes Kursskript, Hilfsmittel, Desinfektionsmittel, Teilnahmebestätigung und Kursorganisation sowie Tee mit kleinen Snacks in den Pausen. Für den Kaffee wird eine Kasse aufgestellt. Bei der Festlegung des Kurspreises wurde darauf geachtet, im Rahmen der anderen in der CH angebotenen Kurse zu liegen.

Die Zahlung des Kursgeldes muss **bis spätestens 20.4.2024** erfolgen an **Bank EEK AG, 3000 Bern 7, 30-38155-7, zugunsten CH54 0839 4044 4243 9415 1 (shiatsu.sabine Dombrowski, Chutzenstrasse 57, 3007 Bern)**..

Die Anmeldung gilt als verbindlich. Bei Abmeldung bis 35 Tage vor Kursbeginn werden Fr. 50.- Spesen berechnet. Ab 34 Tage vor Kursbeginn können nur 50 % des Kursbetrages zurückbezahlt werden, bei Abmeldung bis 72 Std. vor dem Kurs oder nicht Erscheinen können wir keine Rückzahlung mehr anbieten. Sollte jedoch direkt bei der kurzfristigen Abmeldung ein/e ErsatzteilnehmerIn genannt werden, verrechnen wir der/dem neuen Teilnehmer/in nur Fr. 50.- Spesen für den zusätzlichen administrativen Aufwand und Ihr beide regelt das mit der Kursgebühr untereinander. Die Bearbeitungs- bzw. Stornogebühren gelten unabhängig davon, ob zum Zeitpunkt der Stornierung die Teilnahmegebühr bezahlt ist oder nicht. **Für einen möglichen Krankheitsfall empfehlen wir den Abschluss einer entsprechenden Reiseversicherung** und danken für Dein Verständnis (fehlende Einnahmen können wir nicht mit anderen Kursen wettmachen, wie Schulen dies z.B. tun).

Falls der Kursleiter infolge Krankheit (oder anderer, nicht vorhersehbarer, zwingender Gründe) kurzfristig absagen muss, werden die Kursgelder erst mal zurückbehalten und der Kurs zu einem späteren Zeitpunkt durchgeführt.

Da der Kurs ein anerkannter Kurs ist, muss die übliche Mindestanzahl an Teilnahmestunden eingehalten werden, um die Teilnahmebestätigung zu erhalten.

Der Kurs wird neu auch auf dem Kursprogramm der SGS ausgeschrieben und ist somit auch rabattberechtigt (10% für SGS-Mitglieder). Die Kursausschreibung darf sehr gerne an Interessierte weitergeleitet werden.